

# MAISON DES JEUNES & DE LA CULTURE

VILLENEUVE-LA-GARENNE



Saison  
**24**  
**/ 25**

## ROSA ESCURE

Présidente de la Maison  
des Jeunes et de la Culture

Chères adhérentes,  
chers adhérents,

De nouveau élue présidente de la MJC lors de la dernière Assemblée Générale. Je remercie les membres du Conseil d'Administration pour cet honneur et la confiance accordée. Je souhaite conduire ce second mandat avec l'intention de poursuivre le travail initié.

La MJC porte des valeurs autour du respect, de la tolérance, du partage, de la solidarité et d'égalité entre les femmes et les hommes. Elle souhaite rassembler les personnes, en tissant du lien social et en permettant la rencontre, les échanges culturels et intergénérationnels.

Notre association favorise l'exercice de la citoyenneté.

Avec le directeur, monsieur Kader Hami, l'équipe de professionnels, les membres du CA, les professeurs et les bénévoles, nous œuvrons afin de vous offrir une large palette d'activités qui correspond à vos attentes et envies.

La saison d'activités 2023-2024 a été très riche. Beaucoup de nouveautés ont été proposées : des braderies solidaires, des expositions, des sorties, des activités culturelles, musicales et sportives.

L'accueil des jeunes dans le cadre du soutien scolaire ou de notre accueil de Loisirs a été conséquent

et les projets se sont grandement développés. Nous nous réjouissons de cette belle dynamique observée car répondre aux besoins de ce public est l'une de nos priorités.

Aider les jeunes à se construire, à se développer dans un cadre harmonieux et respectueux de leur personne, tout en leur permettant de s'ouvrir culturellement au monde et aux autres est le défi que s'est lancé la MJC.

La rentrée 2024-2025 s'annonce aussi prometteuse, avec une offre diversifiée d'activités. Les projets que nous portons ou auxquels nous participons s'adressent aux publics de tous âges, pour une participation seule ou en famille.

Notre association revendique son attachement au mouvement d'éducation populaire. Une certitude, chacune et chacun a sa place dans la grande famille de la MJC.

Dans cette brochure, vous trouverez à coup sûr, une activité physique ou culturelle, un spectacle, un accueil, une programmation qui répond à vos envies. N'hésitez pas à venir à notre rencontre, pour demander une information ou prendre part à la vie ou à l'organisation de votre Maison des Jeunes et de la Culture.

**Je vous souhaite une excellente  
saison 2024-2025 !**

## KADER HAMI

Directeur de la Maison  
des Jeunes et de la Culture

Une saison à la MJC, c'est l'occasion de pratiquer une activité, de découvrir, d'échanger, d'agir afin de contribuer à une société plus responsable, écologique et solidaire.

L'équipe de professionnels et de bénévoles de la MJC ne ménage pas ses efforts pour vous offrir une programmation culturelle enrichie et surprenante !

Le Virtuoz Club, votre salle de concert de proximité et intimiste, vous réserve de belles rencontres au plus près des artistes.

La diversité des ateliers annuels répondra à toutes vos attentes.

Les animations proposées par la MJC sont nombreuses. Elles sont l'occasion de vivre des moments de partage.

La saison qui s'annonce verra se développer des événements culturels, sportifs et solidaires.

La MJC s'implique grandement dans le partenariat local. Par son action, elle favorise l'épanouissement de l'individu et l'exercice de la citoyenneté.

Un travail important en direction de la jeunesse a porté ses fruits et a permis la réalisation de multiples projets. Notons l'ouverture d'un espace jeunes les vendredis soir et la création d'un comité de jeunes. Notre Accueil de Loisirs ne cesse de se développer. La poursuite de

notre action pour plus de réussite éducative nous permet d'accompagner les jeunes dans leur scolarité en lien avec leurs familles et nos partenaires.

Je n'oublie pas notre antenne d'animation de la Maison de la Cité qui offre l'opportunité à la MJC de proposer des animations au cœur des quartiers sud en lien avec le bailleur Seqens et l'APES.

Je tiens à saluer l'engagement de nos partenaires, la municipalité de Villeneuve-la-Garenne, les différents services de l'État, le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine et la CAF des Hauts-de-Seine avec qui nous œuvrons au quotidien au profit des habitants et du territoire.

Je salue également l'engagement des associations avec lesquelles nous travaillons en lien étroit.

Un remerciement appuyé à nos bénévoles et à notre Conseil d'Administration qui sont essentiels au fonctionnement de votre association.

Toutes les conditions sont réunies pour que vous trouviez une activité, un spectacle ou un projet qui réponde à vos envies. J'espère vous accueillir nombreuses et nombreux au sein de votre Maison des Jeunes et de la Culture de Villeneuve-la-Garenne.

**Très belle saison 2024/25 !**

## PASCAL PELAIN

Maire  
de Villeneuve-la-Garenne

Pour cette saison 2024-2025, la MJC a su conserver la recette qui fait son succès : une programmation aussi riche que diversifiée, pour que chacun y trouve son compte !

Que ce soit pour les enfants, les ados ou les adultes, pour les jeunes et les familles de Villeneuve, les nouveaux venus autant que les habitués seront les bienvenus dans ce lieu qui se veut ouvert sur le monde et les autres.

Vous souhaitez apprendre l'anglais ? Les percussions ? La zumba ou le théâtre ? Une multitude d'activités artistiques, culturelles et sportives sont proposées aux curieux ! Sans oublier l'aide aux devoirs, fondamentale pour de nombreux jeunes Villenogarennois qui font face à des difficultés scolaires.

**Avec le soutien de la Municipalité, les équipes de la MJC continuent, cette année encore, à satisfaire les envies des Villenogarennois, pour notre plus grand plaisir !**



« La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants.

Soucieuse de respecter les convictions personnelles, la MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines.

Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville.»

EXTRAIT DES STATUTS  
DE L'ASSOCIATION DE LA MJC  
Article 3 (mission)

# SOMMAIRE



**DANCES**

**P.6-9**



**SPORTS**

**P.10-13**



**BIEN-ÊTRE**

**P.14-17**



**ATELIERS**

**P.18-23**



**ENFANCE  
ET JEUNESSE**

**P.24-27**



**MAISON  
DE LA CITÉ**

**P.28-33**



**LES RENDEZ-VOUS  
DE LA SEMAINE**

**P.34-35**



**LES INFOS**

**P.36-39**

## ÈVEIL DANSE

enfants 5 à 11 ans

Avant de choisir leur style et d'être à l'aise sur scène, les plus petits ont besoin de passer par différentes phases. D'abord, la prise de conscience de leur corps, puis le travail de la coordination et de l'équilibre, ainsi que les déplacements dans l'espace pour obtenir la sensation du rythme... Ils se familiarisent avec tout cela en cours d'éveil à la danse ! C'est une découverte, un éveil, mais toujours avec bonheur. Le plaisir de danser est transmis par le professeur au travers de différents exercices. Nous proposons aux enfants durant toute l'année une initiation aux techniques de base de la danse. C'est surtout un espace de découvertes motrices, d'exploration créative, d'expression corporelle afin de satisfaire leur besoin inépuisable de se mouvoir, de s'exprimer et de s'affirmer.

**Professeur** > Danielle Montiel

**Quand > Niveau 1 > 5 à 7 ans**  
> Vendredi de 16h45 à 17h45

**Niveau 2 > 8 à 11 ans**  
> Vendredi de 18h à 19h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**  
> 170 € + adhésion

## ORIENTALE FITNESS

ados/adultes

PASS LIBERTÉ

Le cours de danse orientale fitness est, comme son nom l'indique, destiné à toutes les personnes qui recherchent une activité alliant danse orientale et fitness.

C'est un concept qui rencontre un franc succès et qui permet de travailler le renforcement musculaire et cardio, de muscler sa ceinture abdominale à travers la pratique de mouvements sur de la musique orientale moderne et entraînante. C'est un cours très dynamique dans lequel le professeur abordera la technique à travers l'apprentissage de chorégraphies originales dans une ambiance festive et amusante qui permettra aux élèves de s'évader le temps de la séance. C'est l'activité idéale qui allie parfaitement sport et plaisir.

**Professeur** > Louise El Assel

**Quand** > Mardi de 18h à 19h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**  
> 170 € + adhésion

## ZUMBA

NOUVEAU

Tout le monde en piste ! Chaque cours est conçu pour que vous vous défoulez ensemble. Sans contrainte, en mêlant des mouvements à haute intensité qui vous permettent de rester en forme et garder la ligne dans un esprit festif.

Laissez-vous emporter par des rythmes de la musique latino-américaine et des musiques actuelles.

**Professeur** > En cours de recrutement

**Quand > Enfant**  
> Mercredi de 15h à 16h

**> Ados/Adultes**  
> Vendredi de 21h à 22h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**  
> 170 € + adhésion



enfants 6 à 11 ans

## HIP-HOP

À travers l'apprentissage des bases fondamentales du hip-hop (break, smurf, new style, house, dancehall, locking...), ce cours a pour objectif d'amener les élèves vers une maturité corporelle et une indépendance gestuelle afin de faire ressortir et développer leur style, leur personnalité.

Explorer les techniques des danses urbaines, apprendre à improviser et « danser en freestyle » seront pour les danseurs un excellent moyen d'en finir avec leurs complexes, la possibilité de s'affirmer et surtout l'occasion de s'éclater !

**Professeur** > Michaël Saint-Félix

**Quand** > Mardi de 17h à 18h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion

## CAPOIERA

enfants/adultes  
PASS LIBERTÉ

La capoeira est un art qui réunit la danse et le combat. Elle a été développée par des esclaves à l'époque où le Brésil était une colonie portugaise. Ceux-ci étaient obligés de « déguiser » toute forme d'entraînement physique. Ils ont alors intégré des exercices pour l'agilité et la vitesse du corps dans d'anciennes danses africaines. Pratiquée de façon encadrée, la capoeira est extrêmement bénéfique pour le corps et pour la tête. Vous allez travailler votre endurance, votre agilité et votre concentration. Vous améliorerez aussi votre sens du rythme, vos réflexes et votre coordination.

**L'achat d'une tenue sera demandé aux participants.**

**Professeur** > Adama Bathily

**5 à 10 ans**

**Quand** > Jeudi de 18h30 à 19h30

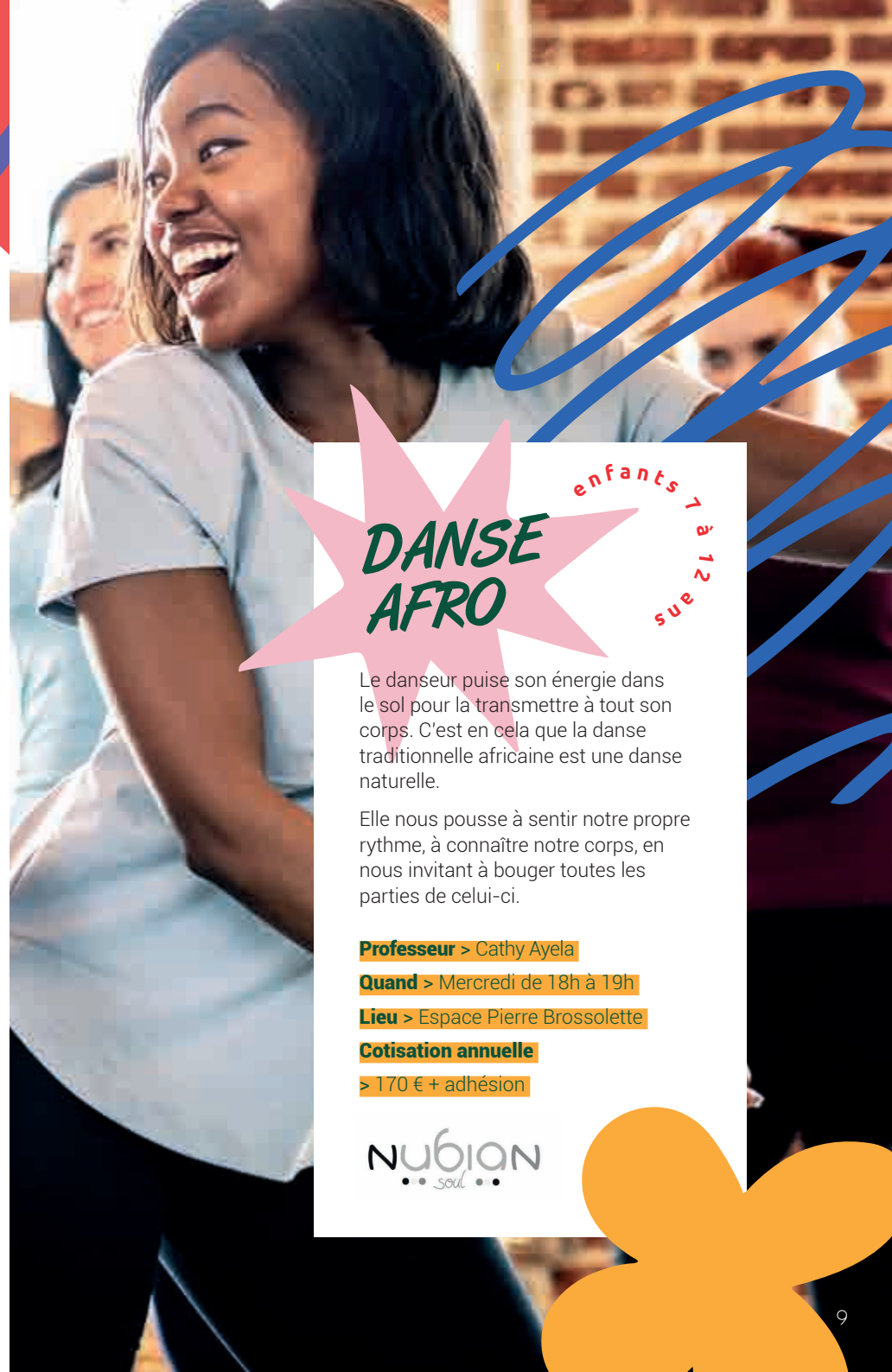
**Ados/Adultes**

**Quand** > Lundi de 19h à 20h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion



## DANSE AFRO

enfants 7 à 12 ans

Le danseur puise son énergie dans le sol pour la transmettre à tout son corps. C'est en cela que la danse traditionnelle africaine est une danse naturelle.

Elle nous pousse à sentir notre propre rythme, à connaître notre corps, en nous invitant à bouger toutes les parties de celui-ci.

**Professeur** > Cathy Ayela

**Quand** > Mercredi de 18h à 19h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion

NUBIAN  
soul



enfants 3 à 5 ans

## BABY GYM

1, 2, 3, nous irons tous au cours de gym.

4, 5, 6, pour sauter, ramper et courir.

7, 8, 9, avec des ballons, des cerceaux et des tunnels.

10, 11, 12, c'est notre cours du lundi !

Entre 3 et 5 ans, on déborde d'énergie, et avec la baby gym, on peut satisfaire son désir d'action et de mouvement, on peut créer et développer des savoir-être et des savoir-faire tout en respectant la personnalité de chacun. On peut apprendre à sauter, rouler, courir en sécurité grâce à des parcours mis en place par une professionnelle, qui saura apporter tout le soutien nécessaire à la confiance dont un enfant a besoin pour ses premiers sauts !

**Professeur** > Danielle Montiel

**Quand** > Lundi de 16h45 à 17h45

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion

à partir de 18 mois

## PARENTS ENFANTS

Venez découvrir ce cours avec votre enfant, pour l'accompagner dans toutes les phases de son apprentissage. Vous serez son guide, son appui, et la personne qui lui donnera toute l'assurance dont il aura besoin pour ses premiers pas dans l'univers de l'équilibre, de la coordination, du développement musculaire et sensoriel.

À travers des parcours adaptés, vous verrez votre enfant grandir et prendre confiance en lui. Progressivement, nous lui apprendrons à vous lâcher la main pour s'élaner seul dans les parcours. Votre présence est indispensable pour lui apporter la confiance essentielle à son développement. Ainsi, votre lien avec votre enfant sera renforcé et il pourra sereinement attraper, tirer et jouer librement avec vous.

**Professeur** > Danielle Montiel

**Quand** > Samedi de 10h à 11h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion

# GYM ÉNERGIE

ados/adultes  
PASS LIBERTÉ

Pour commencer, aucun niveau n'est attendu au départ ! Notre professeur évaluera, dès le premier cours, le niveau des participants et adaptera ses ateliers en fonction des différences de chacun. Chaque personne ayant un objectif différent, notre coach prendra tous les aspects en considération pour permettre à tous de se dépenser le plus possible.

C'est donc un sport parfait pour ceux qui souhaitent améliorer leur tonus musculaire et affermir leur corps. La pratique de l'activité se fait avec le poids de votre propre corps et un équipement de gym adapté, ce qui peut diminuer le risque de blessure de façon significative. La gymnastique utilise la force brute, l'endurance et la puissance.

**Professeur** > Danielle Montiel

**Quand** > Mercredi de 19h15 à 20h30

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 185 € + adhésion

# ABDOS FESSIERS BOXE TRAINING

ados/adultes  
PASS LIBERTÉ

## ABDOS FESSIERS

Envie de galber vos cuisses et fessiers ? D'affiner votre taille ? C'est le cours où il faut être... Un cours ultra ciblé qui vous permettra de travailler votre ceinture abdominale, vos fessiers ainsi que vos cuisses.

## BOXE TRAINING

Déroulement, renforcement musculaire, cardio, coordination, mais aussi confiance en soi... la boxe est l'un des sports les plus complets. Cette initiation (sans coups portés) mêlera des techniques de boxe pieds-poings et des exercices physiques (travail sur l'ensemble du corps) pour vous apporter de nombreux bienfaits.

**Matériel** : gants de boxe

**Professeur** > Alice Goncalves

**Quand** > Mardi de 19h à 20h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion

# STEP

ados/adultes  
PASS LIBERTÉ

Galbez cuisses et fessiers. Stimulez votre rythme cardiaque. Mémorisez la gestuelle et le visuel en musique.

Apprenez des chorégraphies pour développer votre coordination et perdre un maximum de calories ! Pendant une heure, vous enchaînez des chorégraphies de plus en plus élaborées.

Avec une impulsion croissante et une compilation d'enchaînements, vous ressentirez l'effet positif de cette activité qui développe votre endurance, votre cardio et vos muscles, en rythme et avec bonne humeur !

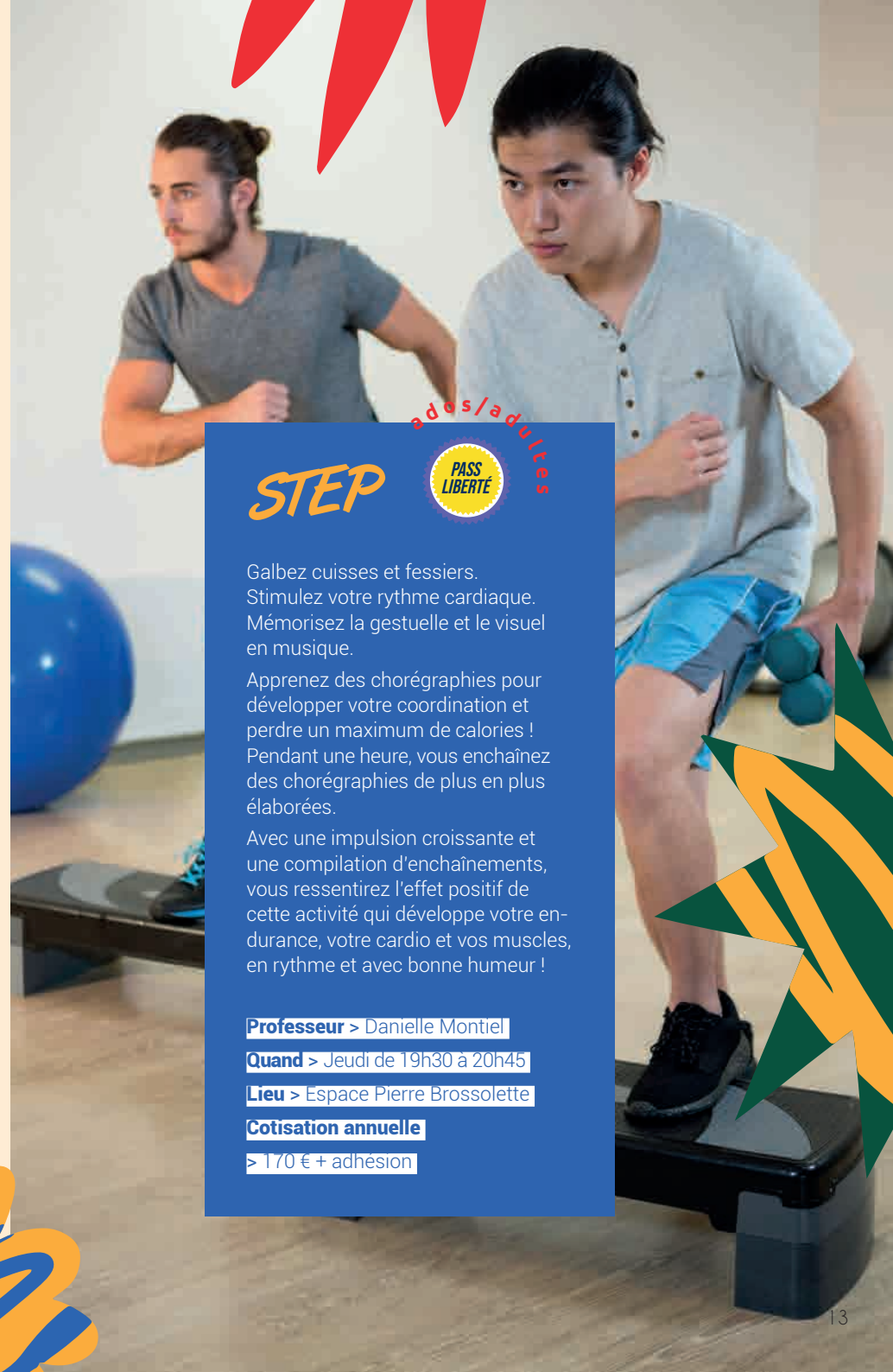
**Professeur** > Danielle Montiel

**Quand** > Jeudi de 19h30 à 20h45

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhesion





## STRET- CHING

ados/adultes  
**PASS  
LIBERTÉ**

Les cours collectifs de stretching regroupent de nombreuses méthodes d'étirement musculaire et aident à la décompression articulaire. Accessible à tous, quels que soient votre niveau et votre âge. C'est une des meilleures activités pour évacuer le stress accumulé au quotidien. Différentes méthodes sont mises en place, par exemple, en contractant le muscle opposé à celui que l'on veut étirer, nous obtenons de meilleurs résultats et en utilisant un équipement spécialisé, nos muscles sont profondément sollicités. Avec des étirements musculaires approfondis, nous gagnons en souplesse, en bien-être corporel et nous améliorons notre posture ainsi que notre respiration. Vous serez guidé par un coach professionnel qui vous dévoilera toutes ses techniques, dans une ambiance dynamique et musical.

**Professeur** > Asma Khalfallah

**Quand** > Lundi de 18h à 19h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion

## FITNESS SENIORS GAINAGE

adultes  
**PASS  
LIBERTÉ**

Il n'y a pas d'âge pour faire du sport ! Le Fitness Seniors vous permet de regagner en force, en équilibre et en souplesse.

Nous mettons en place un entraînement fonctionnel qui vous aide à garder une mobilité corporelle grâce à des exercices adaptés, un renforcement postural nécessaire à la bonne tenue et au maintien du corps, mais aussi un renforcement musculaire pour éviter les douleurs et gagner en tonus, tout cela vous permettra de travailler en profondeur l'équilibre et la bonne santé physique.

**Professeur** > Christine Consoli

**Quand** > Jeudi de 16h à 17h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion







ados/adultes  
**PASS LIBERTÉ**

## YOGA

Cheminer vers la connaissance de soi, se libérer du stress, explorer son corps avec le travail des postures, respirer, se relaxer, se concentrer... Avec la respiration jointe à des postures spécifiques, le corps s'assouplit, se renforce, se détend, le souffle s'amplifie, l'énergie s'équilibre, la concentration s'améliore.

En réalité le Hatha Yoga est le chant de l'âme qui habite son temple dans sa totalité pour retrouver l'union du corps et de l'esprit, source de toute vie.

**Professeur** > Parfait Mandiouba

**Quand** > Lundi de 11h30 à 12h30  
ou lundi de 12h30 à 13h30

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion

**Professeur**

> Laurence Flypo-Baudemont

**Quand** > Mardi de 20h à 21h30

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 195 € + adhésion

ados/adultes  
**PASS LIBERTÉ**

## SOPHROLOGIE

La sophrologie est une discipline inspirée de différentes techniques de relaxation orientales et occidentales.

Basée sur des exercices de respiration, de relaxation dynamique et de visualisations positives, elle vous aidera à gérer le stress et l'anxiété, relâcher les tensions physiques et vous offrira progressivement un mieux-être.

Accessible à tous, la sophrologie se pratique debout, assis ou allongé guidé par la voix du sophrologue.

**Sophrologue**

> Stéphanie Bessonnaud

**Quand** > Vendredi de 19h30 à 21h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 195 € + adhésion

ou 25 € la séance

ados/adultes  
**PASS LIBERTÉ**

## TAI-CHI-CHUAN

Venez découvrir votre corps comme un instrument de musique grâce à l'apprentissage des mouvements du Tai-Chi-Chuan.

Bouger autrement, lentement, chercher la douceur et la fluidité dans ses gestes.

Le Tai-Chi-Chuan, c'est comme une danse au ralenti.

Excellent contre le stress et la nervosité, pour apprendre à rester calme, cultiver la patience, la précision. La mémorisation des mouvements se fait au fur et à mesure par groupes de niveaux.

Venez constituer un nouveau groupe de débutants et lancez-vous dans l'aventure du Tai-Chi-Chuan.

**Professeur** > Christine Consoli

**Quand** > Mercredi de 20h30 à 22h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 195 € + adhésion



## ÉCHECS

de 8 à 88 ans

## JEU DE SOCIÉTÉ

tout public

Si vous vous intéressez aux échecs, un jeu millénaire qui améliore la concentration et la logique, vous aurez quelques clés techniques afin d'améliorer votre jeu.

Les séances comportent une partie cours qui vous permettra d'approfondir vos connaissances stratégiques du jeu, une partie dédiée au jeu libre dans laquelle vous pourrez affronter l'adversaire de votre choix, et bien sûr des tournois dans lesquels vous pourrez mettre en pratique toutes les stratégies élaborées en cours dans une ambiance chaleureuse et conviviale évidemment !  
Échec et Mat !

**Animateur** > Philippe Lafaye

**Quand** > Mercredi de 16h à 17h

**Lieu** > Espace Pierre Brosolette

**Cotisation annuelle**

> 60 € + adhésion

Pions, dés, cartes ne vous laisseront jamais plus indifférent !

Venez jouer avec nous, autour de jeux de société classiques et récents.

Dans une ambiance conviviale, partez à la découverte de nouveaux jeux pour ensuite les faire connaître autour de vous. Enfants, parents, jeunes ou seniors, soyez les bienvenus dans cette ambiance ludique, ouverte à tous, qui vous fera vous affronter ou faire équipe.

**Animateur** > Philippe Lafaye

**Quand** > Mercredi de 17h15 à 19h15

**Lieu** > Espace Pierre Brosolette

**Cotisation annuelle**

> Entrée libre



tout public

## ANGLAIS

## PERCUS- SIONS

Je suis enseignant d'anglais avec une passion pour aider les étudiants de tous âges à maîtriser la langue anglaise. J'interviens auprès des jeunes de primaire et de collège, ainsi que des adultes, pour les accompagner dans l'amélioration de leurs compétences en anglais, que ce soit en vocabulaire, en grammaire ou en orthographe. L'objectif est de faire de l'apprentissage de l'anglais une expérience enrichissante et gratifiante, permettant à chacun de gagner en confiance et de progresser à son propre rythme.

**Professeur** > Yaakoub Moussouni

**Enfants 4/7 ans**

**Quand** > Samedi de 9h à 10h30

**Enfants 8/11 ans**

Samedi de 10h30 à 12h

**Ados/Adultes**

**Quand** > Mardi de 19h30 à 21h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 120 € + adhésion

Après vingt-cinq ans de cours à la MJC, nous vous invitons cette année encore à nous suivre vers le continent africain à travers sa musique et sa joie de vivre.

La formation passe par l'apprentissage des sons, des rythmes et des variations correspondants à des cérémonies toujours organisées en Afrique. Nos instruments, les djembés et les dundums, sont les principaux instruments rythmiques qui composent la base des groupes de l'Afrique de l'Ouest.

Les morceaux sont complétés par des chants des ethnies Malinké, Soussou de Guinée ou Bamanan et Khassonké du Mali, tout cela dans la joie et la bonne humeur.

*Prêt de djembés possible*

**Professeur** > Danny Seh

**Quand** > Mardi de 20h à 22h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 220 € + adhésion



enfant

## MUSIQUE ET CHANT

Le chant ou la mélodie sont des moyens d'expression, de communication et permet de s'ouvrir culturellement. Vous allez apprendre les bases de la musique, trouver celle qui correspond à votre voix. Prenez du plaisir en partageant et en écoutant le rythme de celle-ci. Et pourquoi ne pas se produire sur scène !

N'hésitez pas à participer à cet atelier qui vous procurera sûrement du bonheur et du plaisir.

Leurs pratiques permettent de s'ouvrir culturellement, de s'évader et de voyager.

**Animatrice** > Laetitia Scherrer

**Enfants**

**Quand** > Mercredi de 17h30 à 18h30

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 170 € + adhésion

tout public

## THÉÂTRE D'IMPRO

Le théâtre et l'improvisation sont des très bons moyens pour vaincre sa timidité et pour développer la confiance en soi. Explorez différents thématiques de l'art scénique .

Le mime, les monologues, dialogues, des textes travaillés mais aussi la liberté de l'improvisation font tout leur magie pour développer votre créativité dans votre jeu.

Découvrez des nouvelles facettes en vous et surtout vivez des moments de rire et de bonne humeur. Sabine James est metteur en scène, dramaturge, compositrice, artiste de cirque et musicienne harpiste.

**Professeur** > Sabine James

**8 à 11 ans** > Jeudi de 17h15 à 18h15

**12 à 15 ans** > Mercredi de 16h à 18h

**Ados - Adultes**

> Lundi de 20h à 22h

**Lieu** > Espace Pierre Brossolette

**Cotisation annuelle**

> 1 heure : 60 € + adhésion

> 2 heures : 120 € + adhésion



# ENFANCE ET JEUNESSE POUR LES 6-17 ANS

La MJC propose différentes activités en direction des jeunes âgés de 6 à 17 ans.

Plusieurs accueils sont proposés, tu y trouveras forcément une offre qui te convient !

## ACCUEIL DE LOISIRS 6/14 ANS

Rejoins-nous pour une saison de découvertes, de projets, de rires et de partage ! Notre équipe d'animation te propose un large éventail d'activités culturelles, sportives et artistiques, offrant des moments extrascolaires axés sur la détente, les loisirs et la découverte.

Les programmes sont conçus par l'équipe pédagogique. Ils combinent

éducation et amusement dans un cadre rassurant et stimulant. L'opportunité est donnée à chacun de rencontrer de nouvelles personnes et de s'ouvrir à différentes pratiques. Les nombreuses activités, sorties et ateliers proposés tout au long de l'année, te permettent d'expérimenter, d'échanger et de partager des moments conviviaux en étant acteurs de tes loisirs. L'équipe d'animation est disponible toute la journée pour être à ton écoute et à tes côtés tout au long des activités.

Le planning est élaboré mensuellement pour les mercredis et périodiquement pour les vacances scolaires. Chacun doit apporter son repas et son goûter.

### Objectifs :

- Favoriser l'ouverture culturelle
- Promouvoir l'autonomie et la participation des jeunes
- Faciliter l'accès au sport et aux loisirs
- Encourager les apprentissages à travers le jeu et la découverte
- Favoriser l'exercice et la pratique de la citoyenneté

Durant les mercredis et les vacances scolaires de 9h30 à 17h30

Tarifs : adhésion + cotisation selon quotient familial CAF

## SÉJOUR

Un séjour est organisé chaque année pour les 11-15 ans.

Pour plus d'informations, contactez le secrétariat de la MJC au 01 47 94 52 96

## LE BAFA

La MJC contribue à la formation BAFA des jeunes. Si tu es à la recherche d'un lieu de stage pratique (2<sup>ème</sup> partie du cursus), tu peux venir nous rencontrer. Nous te proposerons un rendez-vous pour échanger autour de ta candidature.

## CLUB ADOS 12 / 17 ANS

Un espace est ouvert aux adolescents à partir de 12 ans, chaque vendredi hors vacances scolaires de 18h à 20h. Il permet de se réunir, de jouer à des jeux de société ou vidéo.

C'est aussi un lieu pour décompresser, échanger et prendre part à diverses activités dans la bonne humeur. Parfois, des projets sont proposés et on fait en sorte qu'ils se concrétisent. Durant les mercredis et les vacances scolaires, un accueil est proposé chaque après-midi. Si tu le souhaites, tu peux nous y retrouver et participer à différentes activités et sorties.

## COMITÉ JEUNES

Si tu souhaites t'engager, mettre en place des projets, n'hésite pas à participer au « comité de jeunes » de la MJC. Grâce à cette instance, nombre d'actions initiées par des jeunes ont pu se réaliser.

# ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité est mis en place depuis de nombreuses années pour soutenir les enfants dans leur scolarité, les accompagner et les guider dans leurs devoirs, afin de leur offrir toutes les chances de réussir leur année. Notre rôle est de leur apporter une soif d'apprendre et une régularité, pour qu'à l'avenir, ils soient autonomes et sérieux dans leur travail.

Une équipe d'animateurs professionnels retrouve les enfants devant l'école Jules Verne à 16h15, afin d'éviter aux parents de faire le trajet de l'école à la MJC.

Nous entamons les devoirs par petit groupe de 6, et nous leur offrons un temps de détente et d'échange avec des activités multiples, à savoir théâtre, percussions, lectures, atelier d'écriture, slam et arts plastiques.

Durant ces apports culturels, les enfants continuent d'apprendre tout en créant de nouveaux liens

avec les autres enfants. Ils développent de nouvelles capacités et expérimentent des activités qui augmenteront leur créativité et leur imagination.

## **Primaire**

> Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
de 16h30 à 18h

## **Collège**

> Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
de 18h à 19h30

## **Renforcement scolaire**

> Mercredi 17h30 à 19h30  
> Samedi (horaires à définir)

## **Lieux**

> Espace Pierre Brossolette  
et Maison de la Cité

## **Cotisation annuelle**

> 50 € + adhésion





# LA MAISON DE LA CITÉ

La Maison de la Cité : un espace de partage et d'animation pour tous !

La MJC vous invite à rejoindre la Maison de la Cité, un lieu chaleureux où les adultes (parents, grands-parents, habitants, ...) et les enfants peuvent se rassembler pour vivre des moments enrichissants et conviviaux. Notre équipe d'animation est là pour vous accueillir dans un cadre bienveillant, favorisant la découverte culturelle et l'enrichissement mutuel.

Cet espace de proximité est idéal pour tisser des liens et réaliser des projets collectifs. Vous pouvez prendre part à une activité, proposer une idée de projet ou simplement venir discuter autour d'un café. L'équipe d'animation est là pour vous écouter et vous accompagner, si besoin, dans vos démarches.

N'hésitez pas à venir à notre rencontre pour vous informer ou partager un moment d'activité, d'échange authentique et humain !

Les occasions de se réunir sont nombreuses et variées.

Lieu • Maison de la Cité  
2, allée Pascal

Pour plus d'informations et pour les programmes :

MJC  
3, rue Pierre Brossolette

## Cotisation

- > 20 € pour l'ensemble des activités + adhésion
- > Participation aux frais des sorties

**NOU  
VEAU**

## DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET NUMÉRIQUES

Démarches administratives et numériques : besoin d'aide pour remplir un document ou gérer une adresse mail, créer un compte ou télécharger une application en ligne ? L'équipe vous accompagne en toute confidentialité.

### Quand ?

> Tous les vendredis  
de 13h30 à 16h

## AU FIL ET À MESURE

Que vous soyez débutant(e) ou initié(e), l'animatrice bénévole Amina partage ses techniques en couture pour réaliser des vêtements ou linge de maison. Chacun apporte son matériel et ses tissus.

### Quand ?

> Tous les lundis de 13h30 à 16h

## LES RDV DU MARDI

**NOU  
VEAU**

L'équipe d'animation propose des jeux de société, des sorties et des rencontres avec les partenaires.

### Quand ?

> Tous les mardis  
de 13h30 à 16h  
selon le planning

## DISCU' THÉ OU CAFÉ

Une rencontre conviviale est organisée pour et avec les habitants. Pendant ces moments, les échanges informels sont l'occasion de parler des envies, des souhaits, des idées qui peuvent devenir des projets. Ces discussions offrent à chacun l'opportunité de se connecter et de rencontrer d'autres personnes. Venez en faire l'expérience !

### Quand ?

> Jeudi de 13h30 à 16h

## COOK AND CO

Un groupe se réunit pour partager ses connaissances culinaires régionales et explorer des nouvelles recettes. Les ateliers sont établis par les participant(e)s et aboutissent à une dégustation à 13h30.

### Quand ?

> 1 jeudi matin par mois,  
selon le planning

## UN TEMPS POUR SOI

Les femmes se prennent aux « Jeux ». Avec l'aventure des Jeux Olympiques et Paralympiques, les femmes participant aux activités de la Maison de la Cité ont souhaité prendre part à des ateliers multisports encadrés par des éducateurs sportifs ou professeurs. Enfilez vos joggings, chaussez vos baskets... et venez les rejoindre !

Des moments de bien-être seront programmés pour prendre soin de vous dans un cadre relaxant et bienveillant (sophrologie, yoga, soin du corps...).

### Quand ?

> Selon le planning

## L'EFFET MAIN

Cet atelier permet d'apprendre à créer des produits d'entretien et de cosmétiques, tels que déodorant, dentifrice, crème de jour, shampooing ou lessive, assouplissant, galets détartrants... privilégiant des ingrédients naturels. L'équipe d'animation propose des sessions de fabrication, favorisant l'écologie et le recyclage, chaque participant(e) apporte son contenant.

### Quand ?

> 1 jeudi matin par mois,  
selon le planning

## RÉ-CRÉATION

Cet atelier émane du désir des mères à créer leurs propres œuvres artistiques. De nombreuses participantes, habituées des mercredis au Créa'Kids, y découvrent un espace d'expression propice à la création.

Différentes réalisations comme la décoration d'objets, de sacs (la résine d'époxy, la peinture) ou le marbling sont proposées...

Une participation financière est demandée, chacun repart avec sa création.

### Quand ?

> 1 jeudi matin par mois,  
selon le planning



# AVEC LES KID'S

## I SAMEDI I SORTIE

À la demande des adhérents de la MJC, l'équipe de la Maison de la Cité organise une sortie d'une journée le samedi. Ces excursions renforcent la cohésion sociale et favorisent les échanges intergénérationnels. Les déplacements se font en autocar ou en transports en commun.

**Une participation financière est demandée**

### Quand ?

> Selon le planning

## VAC'FAMILY

À chaque période de vacances scolaires, les parents et leurs enfants âgés de 0 à 7 ans se réunissent pour profiter d'une pause et participer à des activités et sorties. Les adultes élaborent un programme tenant compte des bilans des vacances précédentes et deviennent bénévoles pour animer les activités. Les sorties sont adaptées aux plus petits (les bases de loisirs, les cinémas, les parcs d'attraction...).

Certaines activités sont ouvertes à l'ensemble de la famille.

**Une participation financière est demandée**

### Quand ?

> durant toutes les vacances scolaires



## CRÉA'KIDS

Les enfants de 0 à 7 ans peuvent participer à des activités créatives, telles que la peinture, le modelage, la pâtisserie, le découpage ou le collage, en compagnie d'un parent (mère, père, grands-parents, oncle ou tante).

Pour la pratique de cet atelier, toutes les matières et supports sont adaptés à cette tranche d'âge. L'activité contribue au développement des enfants tout en encourageant leur créativité et la notion de partage.

### Quand ?

> Tous les mercredis de 14h à 17h



# LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

tout public  
**BOITE À LIVRES**

Mettre à disposition, emprunter et partager un livre qui plaît.

Laisser la liberté d'un accès à la lecture et donc une forme de culture. Une façon simple de partager ses lectures. Faire connaître des ouvrages dont le sujet diffère des habitudes du lecteur.

Valoriser les échanges non marchands en créant du lien social. Fédérer les personnes autour d'un bien commun.

Geste écologique : Échanger les livres plutôt que les jeter donne un sens très concret à la notion de « durabilité ».

**Lieu** > Hall Espace Pierre Brossolette

tout public  
**AMAP**

L'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), c'est un partenariat solidaire entre un ou plusieurs producteurs qui souhaitent vendre leur production en créant du lien avec les consommateurs et un groupe de citoyens qui cherchent à consommer des produits sains et de qualité, tout en soutenant une agriculture locale respectueuse de l'environnement.

**Quand** > Lundi de 17h à 19h

**Lieu pour tous les rendez-vous**  
> Espace Pierre Brossolette

> Entrée sur inscription



# INFOS

La MJC vous accueille  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 19h  
Espace Pierre Brossolette  
3, rue Pierre Brossolette  
92390 Villeneuve-la-Garenne

## POUR NOUS JOINDRE

01 47 94 52 96  
mjcvlg92@gmail.com  
www.mjcvlg.org

## POUR PRATIQUER UNE OU PLUSIEURS ACTIVITÉS, IL FAUT :

- Le paiement de l'adhésion :  
12 € > tarif normal  
22 € > adhésion familiale  
comprenant 3 personnes  
minimum
- L'adhésion est valable jusqu'au  
31 août 2025 de chaque année  
scolaire, quelle que soit la date  
à laquelle elle a été prise.  
Elle est non remboursable.

- Vous pouvez suivre une  
première séance d'essai de votre  
choix, n'hésitez pas à demander  
plus d'informations à l'accueil.  
[paiement par carte bancaire,  
chèque, espèces et ANCV].

La CAF, le Pass 92, les  
Chèques-Vacances et Coupons  
Sports peuvent prendre en charge  
une partie des cotisations.

## REPRISE DES ACTIVITÉS > LE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

## ARRÊT DES ACTIVITÉS > LE SAMEDI 21 JUIN 2025

S'il y a un nombre insuffisant  
d'adhérents à une activité, celle-ci  
peut être interrompue.

Tous nos cours sont mixtes.

**Le jour de l'Assemblée Générale,  
les cours ne seront pas assurés.**

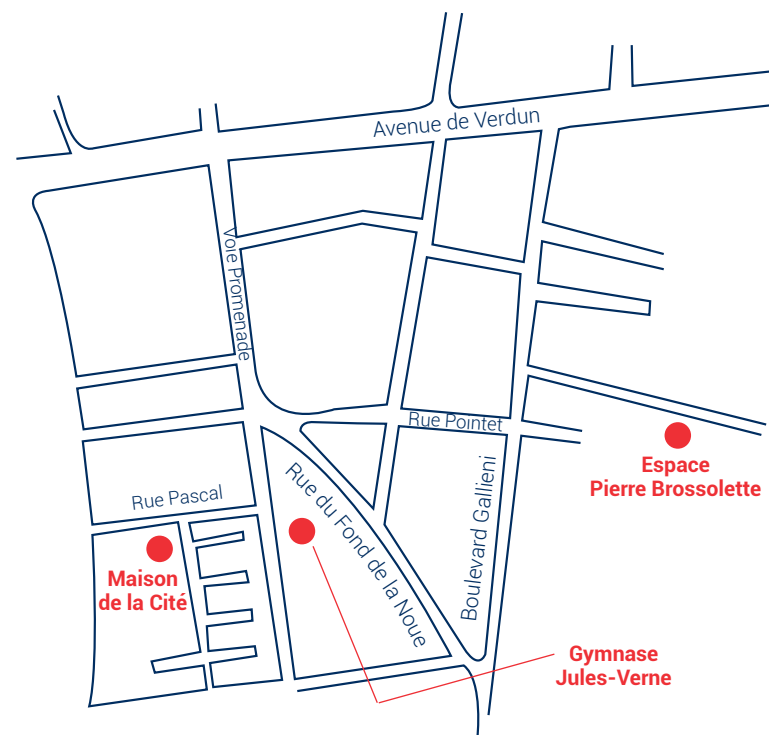


# PASS LIBERTÉ

Avec le PASS LIBERTÉ, profitez  
de toutes les activités à un prix  
unique de 300 € pour la saison.

# LIEUX DES ACTIVITÉS

- **MJC à l'Espace  
Pierre Brossolette**  
3, rue Pierre Brossolette
- **Maison de la Cité**  
2, allée Pascal
- **Gymnase Jules-Verne**  
Voie promenade  
36-38 rue du Fond-de-la-Noue



## L'ÉQUIPE

Directeur

**Kader HAMI**

direction.mjcvlg@hotmail.com

Directrice-adjointe

**Marie-Louise DROAL**

marielouise.mjcvlg@gmail.com

Secrétaire

**Marie PINGAUD**

mjcvlg92@gmail.com



Comptable

**Anne VANTOUROUX**

compta.mjcvlg@gmail.com

Animatrices

de la Maison de la Cité

**Ingrid DUPRÉ**

et **Oumou BATHILY**

Maisondelacite.mjcvlg@gmail.com

Animatrice socioculturelle

**Adja CISSE**

Adja.mjcvlg@gmail.com

Animateur socioculturel

**Akram REKAYA**

akram.mjcvlg@gmail.com

Coordinatrice

projets socioculturels

**Carla AKTOR**

aktorc.mjcvlg@gmail.com

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Rosa ESCURE**

Présidente

**Carine MOREAU**

Trésorière

**Dalila ZEKRINI**

Trésorière-adjointe

**Viviane FITAS**

Secrétaire

**Marie-Laure MOINET**

Secrétaire-adjointe

### ADMINISTRATEURS-RICES

**Françoise LERIDON**

**Hiba BELHIER**

**Guy Martin TOWO MENJADEU**

**Sabrina BROWN**

### MEMBRES DE DROIT

**Pascal PELAIN**

Maire de Villeneuve-la-Garenne,  
représenté par Sandrine HERTIG,  
Maire-adjointe

**Carole SPRANG**

Présidente des MJC en IDF

**Kader HAMI**

Directeur de la MJC

## PARTENAIRES



Avec la participation financière  
du Département



**MJC**  
VILLENEUVE-LA-GARENNE

*ESPACE  
PIERRE  
BROSSOLETTE*

3, rue Pierre Brossolette  
92390 Villeneuve-la-Garenne  
01 47 94 52 96

*MJCVLG.ORG*

*REJOIGNEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK*